

模块二

林海雪原,关东风情 ——东北旅游区

学习目标

知识目标

1. 了解东北旅游区旅游地理环境的基本特点,分析由此产生的各种自然的、人文的优势旅游资源,以及其他对旅游业有明显影响的环境条件;
2. 掌握东北旅游区发展旅游业的优势与劣势;
3. 掌握东北旅游区独具特色的重要旅游景区、景点。

技能目标

1. 能够根据东北旅游区旅游资源特色设计旅游线路;
2. 能够根据市场变化和 demand 开发旅游新产品。

第一节 东北旅游区旅游地理概述

东北旅游区位于我国东北部,北起黑龙江,南到辽东半岛,西起大兴安岭,东到长白山,包括辽宁、吉林和黑龙江三省。全区总面积近 79 万平方千米,其中包括满族、蒙古族、朝鲜族、鄂伦春族、赫哲族、锡伯族、达斡尔族、回族等多个少数民族。本区自然地理环境完整、独特,有壮丽的白山黑水、瑰丽的火山胜景、迷人的林海雪原、奇异的北国风光,令人向往不已。东北地区工业基础雄厚,铁路交通四通八达,为发展旅游业提供了良好条件。

一、自然地理环境特点

(一)林海雪原风光

东北地区属温带季风气候类型。在气候的影响下,生长有大面积郁郁葱葱的针叶林和针阔叶混交林,以及繁茂如茵的草甸草原,这也是该区自然景观最主要的特色。因此,人们常以“林海雪原”来概括东北地区的自然景色。东北地区保存了大面积的原始森林,分布着可供观赏的风景林,还有因西北部湿润度降低而形成的大片温带森林草原和草甸草原。

大面积针阔叶混交林及茂密如茵的草甸草原,为多种野生动物提供了生长和繁殖的条件。因此,东北地区成为我国目前最重要的野生动物产地和狩猎区。该区拥有东北虎、紫貂、熊、麝、梅花鹿、猞猁、狐等珍稀野兽。为了保护动植物和自然生态,目前东北地区已建成十余个自然保护区。这些保护区是资源宝库,是野生动植物的天堂,也是科研基地和风景优美的旅游胜地。

(二)火山与熔岩景观

自第三纪以来,东北地区火山活动相当剧烈,共有火山 230 多座,组成约 20 个火山群,占全国总数的 30%,从长白山、大小兴安岭到平原地带均有分布。这里有五大连池、嫩江城东北的科洛、克东的二克山、甘奎等火山群,其中以五大连池最为著名。这些火山群成为东北著名的火山遗迹游览区。此外,由于火山作用而形成的山水风光,如长白山天池和瀑布、五大连池、镜泊湖、阿尔山火口湖及地下森林等,与其他自然风景相比均有其独特之处。

(三)温带海滨风景

东北地区南部有漫长的海岸线,夏季的海滨凉爽宜人,是避暑胜地,其中以大连最为著名。大连依山濒海,景色秀丽,气候宜人,且秋多晴日,有多处海滨浴场。海滨浴场沙软水清,建筑风格各异,环境优雅,每年都吸引着大量国内外游客前往观光、疗养。

二、人文地理环境特点

(一)关东黑土文化

东北这片广袤的黑土地上,养育着不同民族、不同历史的人们。无论是农耕一族,还是游牧之辈,都在这里创造着自己的文化。多民族的融合产生的多元文化都深深地打上了黑

土的烙印,歌舞演唱、民族服饰,各种民间艺术无不具有黑土的芬芳,其中最典型的代表是秧歌和二人转。二人转又称蹦蹦,乡土气息浓郁,集中反映了东北民歌、民间舞蹈和口头文学的精华,被誉为黑土文化的代表。

东北这片神奇的土地,特产资源极为丰富。“东北三宝”誉满中外,人参、鹿茸等珍贵药材的产量及质量居全国之首,灵芝、草苈蓉(不老草)名扬天下,松茸、猴头菇、田鸡油、红景天等深受国内外消费者的青睐。东北林海盛产木耳、蕨菜、元蘑、榛蘑、松子、山核桃等山珍野味,是东北人招待贵宾的必备佳肴。

(二) 名胜古迹以清代遗迹居多

东北地区不仅自然景观奇特多样,而且人文景观也较丰富。众多的历史古迹反映了东北地区少数民族的发展历史及中原文化对该区的影响。这里有上至春秋、下及清代的歷史古迹,其中清代遗迹保存最完整,数量最多,历史价值和旅游价值都比较高。著名的古迹有清朝关外三陵(福陵、昭陵、永陵)和沈阳故宫。该区大部分的佛道教寺庙始建于辽、金或更早的时代,但现存建筑几乎全部为清朝时期的建筑,而且寺庙内的清代文物众多,有碑刻、匾额等,体现了清代建筑艺术。著名的寺庙有北镇庙、奉国寺和千山、医巫闾山的寺庙群。此外,该区还有一处著名的明代古城——宁远卫城,城墙保存完整,是我国现今保存最为完整的古城之一。

第二节 黑龙江省

一、区域旅游资源概况

黑龙江省辖 13 个地级市(含地区)、65 个市辖区、19 个县级市、44 个县(含自治县),面积约 47.3 万平方千米。黑龙江是我国位置最北、纬度最高的省份,北部在夏至前后可以看见北极光,东部的乌苏镇是我国最早升起太阳的地方。

黑龙江省版图状如一只展翅飞翔的天鹅。据文献记载,至少在 2 万年以前就有人类在这里生产、生活,留下了许多历史遗迹。黑龙江省动植物丰富,大小兴安岭的原始森林中,古松参天蔽日,傲然屹立,平原地区则是绿草茵茵,繁花似锦。黑龙江省内的野生动物中有国家一级保护动物 16 种,二级保护动物 57 种。冰雪、珍稀动植物成为黑龙江旅游的特色,冰城哈尔滨、鹤乡齐齐哈尔、林都伊春,一年四季分明,滑雪、赏冰、游湖,处处能够领略到北国风光晶莹世界的魅力。

二、主要旅游景区景点

(一) 哈尔滨旅游区

1. 太阳岛

太阳岛是松花江江心的一个沙岛,位于哈尔滨市松花江北岸,与斯大林公园隔江相望,全岛面积约 88 平方千米,其中规划面积为 38 平方千米。太阳岛与附近诸岛和沙洲组成

了太阳岛风景区,是游览、避暑和疗养胜地。

岛上有水阁云天、仙鹤群、母子鹿、长堤垂柳等 20 余个景点,游览区内建有太阳山、太阳湖、荷花湖、姊妹桥、亭桥、白玉桥、上坞桥、水阁云天、儿童乐园、丁香园、花卉园、锦江长廊、沿江风景线等数十处特色景观,构成了山湖相映、清泉飞瀑、亭桥映柳、荷香鱼跃的美丽景色,给人们增添了无限遐思。

太阳岛冰雪文化引人入胜,冰雪游乐活动丰富多彩,令人神往。滑冰橇、乘冰帆、溜冰、打冰球,人来人往,蔚为壮观;闻名遐迩的哈尔滨国际雪雕艺术博览会,群众性的冰雕比赛,一年一度,相继展开,冰雪雕塑、冰雪建筑千变万化、精彩纷呈。

2. 中央大街

哈尔滨中央大街(见图 2-1)始建于 1900 年,初称“中国大街”。1928 年改称“中央大街”,后发展成为哈尔滨市最为繁华的商业街,沿袭至今。它北起松花江防洪纪念塔,南至经纬街,全长 1 450 米,宽 21.34 米。其中车行方石路宽 10.8 米。全街建有欧式及仿欧式建筑 71 栋,并汇集了文艺复兴、巴洛克、折中主义及现代多种风格保护建筑 13 栋。一条小小的街道,囊括了西方建筑史上最有影响的四大建筑流派,其蕴含历史的精深久远和展示建筑艺术的博大多姿,为世上少见。

1986 年,哈尔滨市人民政府将中央大街确定为保护街路。1996 年 8 月,市政府决定将其改造为步行街。中央大街历时 10 个月的综合整治改造后,于 1997 年 6 月 1 日正式开通,是目前亚洲最长、最宽的步行街。建成的步行街环境优美,秩序井然,其独特的欧式建筑、鳞次栉比的精品商厦、花团锦簇的休闲小区以及异彩纷呈的文化生活,成为哈尔滨市一道亮丽的风景线。



图 2-1 中央大街

3. 亚布力滑雪场

亚布力滑雪旅游度假区地处哈尔滨以东 193 千米,由具有国际标准的高山竞技滑雪区和旅游滑雪区两大部分组成,占地面积 22.55 平方千米。亚布力原名亚布洛尼,即俄语“果木园”之意。清朝时期曾是皇室和清朝贵族的狩猎围场。亚布力雪山山高林密,海拔高度约 1 374.8 米,年平均气温 2~10℃。冬季山下积雪深度为 30~50 厘米,山上积雪厚 1 米左右,雪质优良,

硬度适中。年积雪期 170 天,滑雪期 120 天,是我国开展竞技滑雪和旅游滑雪的最佳场所。

4. 哈尔滨万达乐园

哈尔滨万达乐园位于哈尔滨市松北区,总投资 400 亿元,占地面积 150 万平方米,于 2017 年 6 月 30 日盛大开幕,是万达集团创新推出的世界文化旅游项目,建有东北大型室外主题乐园、全球最大室内娱雪乐园、东北顶级电影科技乐园、北方演艺新标杆中央大剧院、荟萃全球品牌的商业中心万达茂,以及国际大型星级酒店群等世界顶级文化旅游业态。这里不仅有游乐设施,还是东北文化的集中展现,创新性地打破只能冬季滑雪、夏季游园的气候限制,将奇妙探险的欢乐世界与东北民俗的文化精髓完美融合。

5. 东北虎林园

东北虎林园坐落于美丽的松花江北岸,与太阳岛毗邻,占地面积 144 万平方米。它是一个集饲养、繁育、科研、保护、野化训练、观赏为一体的综合性企业,是哈尔滨市独具特色的标志性旅游景点,同时也是世界上最大的东北虎种源繁育基地。

东北虎林园自然特色十分浓郁,具有良好的生态旅游基础,拥有不同年龄的纯种东北虎 700 余只。这里空气质量优良,到处散发着泥土和野草的芳香,人与自然充分地融合,是旅游、休闲、度假的理想之地。

自 1996 年对外开放以来,东北虎林园以它浓厚的野趣和迷人的魅力吸引着海内外的游人。东北虎林园目前建有野化驯养区、成年虎区、育成虎区、种虎区、狮虎区、非洲狮区、虎王区、幼虎区、步行区和观虎台 10 个参观景点,可观赏纯种东北虎及非洲狮、白化孟加拉虎、白化非洲狮、黑美洲豹、狮虎兽等世界上极为稀少的大型猫科动物。除步行区和观虎台之外,其余景点需乘车观赏。东北虎林园拥有 20 台豪华舒适的旅游观光车,人们可以坐在车内寻觅虎踪,领略东北虎的风采。

(二) 齐齐哈尔旅游区

齐齐哈尔市是黑龙江省第二大城市,位于黑龙江省西部的松嫩平原,素以生态环境好、野生动植物繁多、山水景色粗犷、文化古迹奇特、冰雪风光绮丽而著称。因市区东南部的扎龙国家级自然保护区栖息繁衍着世界珍禽丹顶鹤而享有“鹤乡之城”的美誉。

1. 扎龙自然保护区

扎龙自然保护区位于齐齐哈尔市东南 30 千米处,面积 2 100 平方千米,是国家级鹤类保护区。扎龙自然保护区芦苇沼泽广袤辽远,湖泊星罗棋布,苇草肥美,鱼虾丰盛,环境幽静,风光绮丽,是鸟类繁衍的“天堂”。保护区栖居鸟类 260 多种,是观鸟胜地。其中鹤的种类多,数量大,颇为世人瞩目,其主要的珍稀种类有丹顶鹤、白枕鹤、灰鹤等,被誉为“丹顶鹤的故乡”。

2. 明月岛风景区

明月岛风景区位于齐齐哈尔市区西北 7 千米处,是流经济齐的嫩江中的一座四面环水的江心岛。面积约 0.8 平方千米的明月岛风景区因形同一弯明月倒映在嫩江之上而得名,与哈尔滨市太阳岛景区相携,有“姊妹岛”之称,是北部边疆野趣盎然的自然风景区。岛上绿树成荫,花草丛生,自然景观绮丽。在岛上中心地带,建有一组精巧典雅的古建筑,并环岛修建了目前全国最长的儿童游览列车铁路。夏天,这里是乘船游江、野餐露宿、避暑休假

的极好场所;冬天,这里是观赏北国风光和开展冰雪活动的旅游胜地。

(三) 大兴安岭旅游区

大兴安岭林区位于祖国的最北边陲,东连绵延千里的小兴安岭,西依呼伦贝尔大草原,南达肥沃、富庶的松嫩平原,北与俄罗斯隔江相望。境内重峦叠嶂,林莽苍苍,雄浑万里。全区森林覆盖率达64%,是绿色王国,被誉为我国“金鸡冠上的绿色宝石”。大兴安岭地区地广人稀,有24个民族,地上、地下资源极为丰富,被称为“遍地皆为宝,天下也难找”。

1. 漠河北极村

漠河北极村是位于中国最北部的一个边陲小村,素有“北极村”“不夜城”之称,是全国观赏北极光和白夜胜景的最佳之处,总面积16平方千米,有农户243户。居民房屋大部分为砖瓦结构平房,另外,还尚存一些“木刻楞”式的小木屋。在北极村有北陲哨兵、神州北极、古水井、日伪电厂遗址、最北第一家等景点。

每当夏至前后,这里有近20小时可以看到太阳,这便是人们常说的极昼现象。幸运时还会看到异彩纷呈、绚丽多姿的北极光。一天24小时几乎都是白昼,午夜向北眺望,天空泛白,像傍晚,又像黎明,人们在室外可以下象棋、打球。每年夏至节期间,这里的人们会在江边举办夏至节篝火晚会,载歌载舞、通宵达旦。

北极村的最大特点就是,它的任何一个地方,都可以说是中国最北端的:中国最北之家、最北的邮局、最北的小学、最北的乡政府……甚至还有最北的厕所。中国最北之家据说是经专家通过经纬度测定验证最北的一户人家,是北极村的地标性建筑。来这里的人,临走前都忘不了在中国最北端的邮局里买张明信片,盖上最北端的邮戳,留作纪念。

2. 龙江第一湾风景区

龙江第一湾风景区位于我国最北端,由中国最北点、龙江第一湾、卡伦康养小镇、鄂伦春族民俗等景区、景点组成,核心景区面积4.2平方千米,森林覆盖率92%。空气、水、土壤等环境质量均达到国家一级标准。

龙江第一湾(见图2-2)是黑龙江流经大兴安岭地区图强林业局施业区红旗岭段的江面回流急转而形成的独特景观,江湾环抱的岛上绿树成荫,花香草茂。岛的边缘经江水的冲刷,形成了一圈由鹅卵石与黄沙构成的沙带,在阳光的映照下,整个小岛就像镶上了金边,所以又名“金环岛”。



图 2-2 龙江第一湾

(四) 牡丹江旅游区

牡丹江市位于黑龙江省东南部,是东北亚大通道上的一座区域性中心城市。牡丹江是满语“弯曲的江”的意思,1903年,沙俄修筑中东铁路时在这里设立了车站,因位于牡丹江畔而取名牡丹江,之后逐渐发展为今日的牡丹江市。牡丹江气候宜人,风景秀丽,素有“塞北江南”的美誉。

1. 镜泊湖

镜泊湖位于牡丹江市宁安市西南,是我国最大的高山堰塞湖,总面积95平方千米,是国家5A级旅游景区。它是在大约1万年以前因火山爆发、岩浆堰塞了牡丹江河道而形成的山中湖泊。因其水平如镜,故名镜泊湖。

镜泊湖周围峰峦叠翠,湖水碧澄如镜,在宽阔的湖域中和沿湖两岸有吊水楼瀑布、白石砬子、大孤山、小孤山、城墙砬子、珍珠门、道士山、老鸱砬子八大自然景观,形成了山中有湖、湖中有山的天然公园。城墙砬子是唐代渤海国屯兵之地,距今已有千余年的历史,其高达7米,城垣长约5千米,登上城顶,可俯瞰镜泊湖全景。

2. 吊水楼瀑布

吊水楼瀑布位于宁安市城西南55千米处。因其居镜泊湖北端,又名镜泊湖瀑布,是镜泊湖水泻入牡丹江的出口。此处有一道大坝,水从坝上往下冲,形成一个落差约20米、宽约40米的瀑布。静静的湖水到此即奔腾咆哮,飞泻而下,发出雷鸣般的轰响,1000米以外就能听到。

吊水楼瀑布酷似闻名世界的尼亚加拉大瀑布。湖水在熔岩床面翻滚、咆哮,如千军万马向深潭冲来,然后从断岩峭壁之上飞流直下,扑进圆形瓠穴之中。潭水浪花四溅,如浮云堆雪,白雾弥漫,又似银河倒泻,白练悬空,水声震耳,犹如雷鸣。雨季或汛期,瀑布呈两股或数股跌落,总幅宽达200余米。

3. 中国雪乡

中国雪乡(见图2-3)位于牡丹江市海林市大海林林业局双峰林场,占地面积5平方千米,海拔1200米左右。因贝加尔湖冷空气与日本海暖湿气流在此频繁交汇,以及山高林密的小气候影响,造就了这里“夏无三日晴,冬雪漫林间”的奇特小气候,每年10月开始降雪至次年4月,雪期长达7个月,积雪厚度可达2米左右,且雪质好,黏度高,积雪随物具形,千姿百态,百余户的居民区犹如一座座相连的“雪屋”,造就童话般的世界。



图 2-3 中国雪乡

4. 渤海国上京龙泉府遗址

渤海国是盛唐之时以粟末靺鞨族为主建立的封建地方政权,都城遗址位于今宁安市渤海镇,又称东京城遗址,为渤海国五京之一,因其地理位置最北,故有“上京”之号。渤海故国遗址可见上京龙泉府遗址、禁苑址、寺庙址、古墓、古桥址等。

上京龙泉府遗址是目前我国保存最完好的唐代都城遗址,据调查,该城形制和规划与唐朝首都长安相似,呈长方形,周长达 16 296.5 米。北面为宫城,南面为外廓城。宫城为长方形,四面宫墙均为石砌,各有一门。宫城前部为官衙,后部为王宫。宫城内部被南北向墙垣分隔为东、中、西三区,各区内部又被纵横墙垣分成若干部分或院落。各院落都有宫殿房屋遗址。环宫城东、西、北三面是禁苑等附属部分。南面的外廓城,由坊、街道、市场及城墙、城门等部分组成。城墙用石块砌筑,厚 2.4 米,外有壕沟。共设 10 个城门,东、西垣各 2 门,南、北垣各 3 门。城内街道共发现 9 条街道,南北向 5 条,东西向 4 条,以纵贯全程的“朱雀大街”最为典型。

三、饮食文化与地方特产

1. 饮食文化

黑龙江人很多为山东移民的后代,山东人带来了鲁菜,再加上满族的饮食文化和部分俄罗斯饮食文化,三种饮食文化交汇、融合,逐步形成了独具特色的黑龙江饮食文化。黑龙江菜系简称“龙江菜”,以烹制山蔬、野味、肉禽和淡水鱼虾见长。代表菜有红烧大马哈鱼、烤狗肉、叉烧野猪肉、烩鹿尾、飞龙汤等。黑龙江人喜欢生吃蔬菜,一种是凉拌菜,另一种是蘸酱菜。黑龙江虽然天气寒冷,但人人都喜欢吃凉的东西,包括喜欢喝冷饮。其主食有米饭和面食。

(1)白肉血肠。白肉又称“白煮”,是满族的传统名吃。白肉血肠是东北城乡最受群众欢迎的地方菜,肉香满口、鲜而不腻、红白相间、色彩艳丽。其做法是把煮烂并切成片的白肉和切好的血肠加酸菜丝放入肉汤或鸡汤中,调好煮熟即成。这道菜做法简单,口感鲜美,既可待客,又可家常食用。

(2)大列巴。“列巴”为俄语音译,即面包,大列巴即大面包,被称为哈尔滨一绝。这种大面包外皮焦脆,内瓤松软,香味独特,具有传统的欧洲风味,宜存放,是老少皆宜的方便食品。

2. 地方特产

黑龙江省特产丰富,名贵药材有人参、鹿茸、防风、蛤蟆油等。此外,还有红松子、榛子、黑加仑子、椴树蜜、猴头菇、薇菜、黑木耳等特产。野生兽皮如香鼬皮、狍子皮等以质量优良著称。其他农特产有东北半细毛羊、哈白猪、滨白鸡、滨北奶山羊及大马哈鱼、三花鱼等。风味特产有欧式名食大红肠、老鼎丰糕点、巧克力酒心糖等。

(1)猴头菇。猴头菇是一种名贵食用菌,因其形状酷似猴头而得名。新鲜时为白色,干后或老熟时呈浅黄色或浅褐色,直径为 5~20 厘米。猴头菇含有丰富的蛋白质和多种维生素,味道鲜美,性味甘平,具有利五脏、助消化、抗癌的功效。黑龙江省的大兴安岭一带非常适合猴头菇的生长。

(2)大马哈鱼。大马哈鱼产于乌苏里江,学名鲑鱼,古称达发哈鱼,体重在 1.5 千克以上,肉呈淡红色,厚而少刺,肉味鲜美,营养极为丰富,可做鱼片、鱼段、鱼丸子、焖鱼块等,也

可以腌渍、熏制,别具风味。

四、旅游线路

(一)经典旅游线路

黑龙江省推出“一城五线”旅游产品,其中“一城”指哈尔滨市,“五线”指“华夏东极”“火山湿地”“森林深处”“神州北极”“双湖秘境”旅游线路。

(1)“一城”(哈尔滨):圣索菲亚教堂—中央大街—松花江—太阳岛—冰雪大世界—极地馆—东北虎林园—斯大林公园。

(2)“华夏东极”:佳木斯—乌苏里江—珍宝岛—饶河—三江湿地—抚远—黑瞎子岛。

(3)“火山湿地”:大庆—扎龙自然保护区—五大连池—大沾河湿地—呼兰河口湿地公园—双鸭山千鸟湖湿地—乌苏里江国家湿地公园。

(4)“森林深处”:桃山玉温泉—水伊方水上乐园—伊春五营国家森林公园—新青国家湿地—汤旺河林海奇石风景区—嘉荫恐龙国家地质公园—玉泉国际狩猎场。

(5)“神州北极”:漠河—北极村—北红村—神州第一哨。

(6)“双湖秘境”:镜泊湖—兴凯湖—亚布力旅游度假区—绥芬河。

(二)特色之旅

(1)中国两极穿越之旅:抚远—同江—鹤岗—伊春—黑河—呼玛—塔河—漠河北极村。

(2)寻迹百年中东铁路之旅:满洲里—海拉尔—扎兰屯—昂昂溪—齐齐哈尔—哈尔滨—(新兴村—石头河子镇—冷山村—高岭子屯—治山村)—横道河子—牡丹江—绥芬河。

(3)古驿路文化探寻之旅:嫩江(墨尔根)—黑河—呼玛—十八站—二十二站—二十五站—北红村—北极村—洛古河。

第三节 吉林省

一、区域旅游资源概况

吉林省辖8个地级市、1个自治州、21个市辖区、20个县级市、19个县(含自治县),面积约19万平方千米。吉林省地处我国东北中部,松花江畔,原名吉林乌拉,满语的意思是“沿江的城池”。近年在渤海国时期的公主墓中发现大批壁画和铜器等珍贵文物。长白山区还是我国朝鲜族、满族文化的发祥地之一。梨树县的叶赫古城、四平市西南的山门风景区、通化市的靖宇陵园、通榆县的“丹顶鹤故乡”等都是吉林的旅游胜地。

二、主要旅游景区景点

(一)长春市旅游区

长春市为吉林省省会,始建于清嘉庆五年(1800年),是闻名中外的“汽车城”“电影城”“科技文化城”和“森林城”,也是全国重要的玉米、大豆生产基地。长春城区绿化覆盖率近

40%,素有“北国春城”的美誉。

1. 伪满皇宫博物院

伪满皇宫博物院是建立在伪满皇宫旧址上的宫廷遗址博物馆,是末代皇帝爱新觉罗·溥仪充当伪满洲国皇帝时居住的宫殿,是日本帝国主义武力侵占中国东北、推行法西斯殖民统治的历史见证。

伪满皇宫博物院地处长春市东北隅的光复北路5号,占地面积约25.05万平方米。其主体建筑包括:溥仪用于办公、处理政务、举行大典的勤民楼和同德殿,溥仪及其后妃日常生活的居处寝宫缉熙楼,供奉列祖列宗的怀远楼,举行大型宴会的嘉乐殿、清宴堂,以及书画楼、中膳房、洋膳房、御花园、假山等。

2. 净月潭国家森林公园

净月潭国家森林公园位于长春市东南18千米处,是以净月潭水库为中心而建设成的旅游区,因水库呈弯月状而得名,2011年被评为国家5A级旅游景区。

净月潭国家森林公园面积200多平方千米,其中水域面积为4.3平方千米,森林覆盖率达96%。净月潭公园内的森林为人工植造,浩瀚的林海依山布阵,茂密而壮丽,和净月潭水域相映生辉,构成了完整的森林生态体系,堪称“亚洲之最”。

在净月潭国家森林公园中,既有历史人文遗迹,又有自然风光,还有现代娱乐等多处旅游观光和娱乐景点。净月潭的北面有碧松净月塔楼、沙滩浴场、避暑山庄、鹿苑、北普陀寺等,南面有圣诞乐园、高尔夫球场、森林浴场、滑雪场、赛马场等。

3. 电影城

长春电影制片厂位于市区西南部,是中国规模最大的综合性电影制片厂,也是新中国第一家电影制片厂,被誉为中国的“好莱坞”。长春电影制片厂自诞生以来,先后生产拍摄过故事片、戏曲片、美术片、译制片、科教片和电视剧等数百部,是生产影片较多的电影生产基地,拍摄的《白毛女》《刘三姐》《人到中年》《甲午风云》等影片深受观众好评。长春电影制片厂是我国最早向旅游者开放的电影制片厂,是著名的电影城,有道具陈列馆、电影一条街外景场、特技摄影棚、电影艺术家蜡像馆、先睹为快馆(放映新片)等景点。游客可到各景点游览,亲眼许多电影中出现过的景物、道具。

(二) 吉林市旅游区

吉林市位于东北中部,是吉林省第二大城市,也是我国唯一与省同名的城市。吉林雾凇、北山风景区、松花湖、吉林文庙、乌拉古城及满族、朝鲜族民俗风情等都具有浓郁的北方特色,令游人为之神往。

1. 吉林雾凇

雾凇(见图2-4)俗称树挂,被誉为中国四大自然奇特景观之一。隆冬时节,当北方无数条江河在冰层下喘息时,唯独环绕吉林市区的这段松花江水缓缓流淌。夜里,江水湿润,蒸腾的雾气遇寒冷的空气凝结于树上,渐渐形成了神奇、纯洁、瑰丽的水花——雾凇。清晨,当晨光揭开雾霭的纱幔时,十里长堤,松柳银装,玉树临风,雪光岚气,云蒸霞蔚。游人漫步江边,如入仙境。

观赏雾凇,最讲究的是“夜看雾,晨看挂,待到近午赏落花”。“夜看雾”是指在雾凇形成

的前夜观看江上出现的雾景。大约在晚上 10 点,松花江上开始有缕缕雾气,继而越来越大,越来越浓,大团大团的白雾从江面滚滚而起,不停地向两岸飘流。“晨看挂”是指早起看树挂。十里江堤的树木,一夜之间变成一片银白。棵棵杨柳宛若玉枝垂挂,簇簇松针恰似银菊怒放,晶莹多姿。“待到近午赏落花”是说树挂脱落时的情景。一般在上午 10 点左右,树挂开始一片一片脱落,接着是成串成串地往下滑落,微风吹起脱落的银片在空中飞舞,在阳光的照射下形成了五颜六色的雪帘。



图 2-4 吉林雾凇

2. 北山风景区

北山风景区位于吉林市城区腹地,距今已有 300 多年的历史。景区内古庙成群,以民俗庙会而闻名,素有“千山寺庙甲东北,北山庙会盛千山”的美誉。北山融佛、道、儒、俗等传统文化于一身,集庙、阁、亭、台等人文景观于一体,是关东著名寺庙园林风景区之一。吉林北山原名九龙山,被称为“龙兴之地”,清代康熙、乾隆两位皇帝都曾东巡到此登山览胜,而“九龙文化”的传说则为这方“风水宝地”增添了更多的神秘色彩。

北山风景区积极打造“文化圣山”,以丰富而别致的人文景观和各项特色鲜明的大型文化节庆活动为平台,成功推出宗教文化、民俗文化、吉祥文化、年文化、月文化、荷文化、冰雪文化、爱情文化等文化旅游产品,成为文化旅游资源丰富、设施比较齐备、功能完善的综合性文化娱乐观光旅游风景区。

3. 松花湖

松花湖位于吉林市东南 24 千米处,横卧在松花江上,置身于群山环抱之中,为吉林省最大的湖泊。松花湖是 1937 年拦截松花江水,建设丰满水电站形成的大型人工湖泊。松花湖全长约 200 千米,面积 554 平方千米,平均水深 22 米,最深处为 77.5 米,最大蓄水量达 108 亿立方米。

松花湖风景区面积有 700 平方千米,是集游览、观光、疗养、度假及游泳、划船、狩猎、冰上运动等多功能于一体的风景旅游胜地。这里奇峰林立,峭崖嵯峨,湖水迤迳,林木苍翠,风光秀美,景色迷人,被誉为“北国山水胜境”。

4. 吉林文庙

吉林文庙坐落在吉林市昌邑区文庙胡同, 始建于 1907 年, 是东北最大的文庙, 与曲阜孔庙、南京孔庙、北京孔庙并称为中国四大文庙。占地 16 354 平方米, 主要建筑有大成殿、崇圣殿、大成门、东西配庑和围墙等。

三、饮食文化与地方特产

1. 饮食文化

吉林的名菜多以长白山的人参、鹿茸、飞龙、雪蛤、松茸、猴头菇等珍稀产品为原料, 经过科学配膳, 精工烹调而成, 颇负盛誉。其中, 长白山珍宴、雪衣豆沙、翡翠人参茅台鸡等最具特色。其他风味美食有满族八大碗、猪肉炖粉条、朝鲜冷面、红烧丸子、冬吃冻食品(冬吃冰棍、冻饺子、冻水果)、长春酱肉、东北家常熬鱼、羊肉烧芸豆等。

2. 地方特产

吉林省是闻名中外的“东北三宝”——人参、貂皮、鹿茸的故乡, 人参、貂皮的产量居全国之首。灵芝、红景天、天麻、草苈蓉(不老草)、黄芪、山葡萄等久负盛名, 松茸、猴头菇、田鸡油等特产也深受国内外消费者的青睐。

(1) 人参。人参俗称“棒槌”, 是驰名中外的珍贵药材, 被人们称为“百草之王”, 是“东北三宝”第一宝。野生的人参称“野参”, 较名贵; 栽培的称“园参”。人参性喜低温, 在我国以吉林长白山区数量最多, 质量最好, 故“吉林人参”名扬天下。人参具有大补元气、舒筋活血、提神壮力、补脾健胃的功能。

(2) 貂皮。貂皮素有“裘中之王”之称, 有紫貂皮和水貂皮两种, 其中又以紫貂皮最为名贵。貂皮属于细皮毛裘皮, 皮板优良, 轻柔结实, 毛绒丰厚, 色泽光润, 以其华丽美观、保暖性强而被列为制作高级皮衣的上品。

(3) 鹿茸。鹿茸主要有产于大兴安岭的马鹿鹿茸和产于长白山的梅花鹿鹿茸, 它是雄鹿生长的尚未骨化的幼角, 每年生长一次, 80 天左右成熟, 每年七八月份收茸。鹿茸含有蛋白质、脂肪、鹿茸胶质等, 药用价值很高。

四、旅游线路

(一) 夏季旅游线路

2018 吉林省消夏避暑全民休闲季暨东北亚(中国·延边)国际文化旅游推介周的主题是“清爽吉林·22℃的夏天”, 依托该主题, 推出以下精品线路:

(1) 长吉图精品度假旅游线路: 长春(净月潭国家森林公园、伪满皇宫博物院、长影世纪城、长春世界雕塑公园)—吉林(松花湖风景名胜、松花湖国际度假区、蛟河拉法山国家森林公园、桦甸红石湖国家森林公园)—延边(敦化六鼎山文化旅游区、安图朝鲜族民俗村)—长白山(北景区、西景区)。

(2) 长白山文化康养旅游线路: 长春(凯撒森林温泉)—通化(辉南三角龙湾、白鸡峰国家森林公园、通天山葡萄酒文化产业园、振国养生谷壹号庄园)—白山(长白山国际度假区、长白山鲁能胜地、锦江木屋村、仙人桥温泉度假区、露水河国际狩猎场)—长白山(西景区、北景区、二道白河风情小镇)。

(3)草原湿地生态游线路:长春(农安剑鹏马城)—松原(查干湖、乾安泥林)—白城(科尔沁草原、向海湿地、莫莫格湿地、嫩江湾、大安百台机车陈列馆)。

(4)图们江中俄朝边境风情游线路:长春—长白山(北景区)—延边(图们国门、和龙崇善和龙井三合,琿春防川一眼望三国景区)。

(5)鸭绿江中朝边境风情游线路:长春—长白山(西景区、南景区)—白山(长白望天鹅、灵光塔、中朝口岸、长白朝鲜族果园民俗村、鸭绿江旅游观光带、临江溪谷、龙润温泉)—通化(集安国境桥、高句丽古迹、油菜花海、五女峰国家森林公园)。

(6)都市环线休闲游线路:长春(长影旧址博物馆、东北民族民俗博物馆、长春城市规划馆、吉林省科技馆)—吉林(陨石博物馆、圣德泉温泉、神农温泉度假村)—辽源[龙首山(魁星楼)、鸢鹭湖生态旅游度假区]—四平(四平战役纪念馆、叶赫古城、北方巴厘岛)。

(二)冬季旅游线路

吉林雾凇冰雪之旅:伪满皇宫博物院—净月潭国家森林公园—电影城—吉林雾凇—松花湖—滑雪场。

第四节 辽宁省

一、区域旅游资源概况

辽宁省辖 14 个地级市、59 个市辖区、16 个县级市、25 个县(含自治县),面积约 15 万平方千米。辽宁,寓意“辽河流域,永远安宁”,简称辽,位于中国东北地区的南部,是中国东北经济区和环渤海经济区的重要结合部。辽宁不仅是东北地区通往关内的交通要道,还是东北地区 and 内蒙古通向世界、连接欧亚大陆桥的重要门户和前沿地带。因其地理位置的重要性,故被称为东北“金三角”。

辽宁历史悠久,战国属燕,秦时属辽东、辽西等郡,汉代属幽州,辽、金为东京路,清为奉天省。这里是满族发祥地,其人文旅游资源中清代遗存居首要地位,沈阳故宫是仅次于北京故宫的保存完好的封建帝王宫殿。清朝入关前的三座皇陵都在辽宁沈阳。辽宁有山海之胜,千山、凤凰山为著名风景区,水洞为中国北方罕见的地下河溶洞。而以大连海滨为代表的海滩及避暑胜地则是辽宁的又一景观。辽东半岛是中国历史上曾多次修筑长城的地区,其中建平县烧锅营子燕长城遗址、绥中县九门口明长城遗址保存较好。旅顺口、锦州等地曾分别是甲午中日战争、日俄战争与解放战争的战场,留下了许多具有爱国主义教育意义的历史遗迹。

二、主要旅游景区景点

(一)沈阳旅游区

沈阳市位于辽河平原中部,浑河北岸,为辽宁省省会。沈阳是一座具有 2 000 多年历史的文化古城。西汉时期称侯城县,辽、金时期称沈州,元代改称沈阳。明代后期女真族(满

族)复兴,建立后金,建都在此,称盛京,后称奉天。满清入关前为清都近 20 年,留有许多名胜古迹和历史文物,较著名的有沈阳故宫、清昭陵、福陵等。

1. 沈阳故宫

沈阳故宫位于沈阳市旧城中心,为清初皇宫,清入关后称奉天行宫。沈阳故宫是清太祖努尔哈赤和清太宗皇太极营建的皇宫。清世祖福临(顺治帝)也在这里即位称帝,又称盛京皇宫,在清代则称盛京宫殿、陪都宫殿或留都宫殿等。沈阳故宫始建于后金努尔哈赤天命十年(1625 年),建成于皇太极崇德元年(1636 年),后经康熙、乾隆皇帝不断改建、增建,形成今日共有宫殿、亭台楼阁、斋堂等建筑 100 余座,屋宇 500 余间,占地面积达 6 万平方米的格局面貌。这是清王朝亲手缔造的第一座大气庄严的帝王宫殿建筑群,其展示了浓郁多姿的满族民族风格和中国东北地方特色。沈阳故宫将满汉建筑艺术融合得尽善尽美,既是中国最著名的历史古迹和旅游胜地,又是当之无愧的优秀世界文化遗产。

2. 张氏帅府

张氏帅府(见图 2-5)位于沈阳故宫附近,是奉系军阀张作霖及其子——著名爱国将领张学良将军的官邸和私宅,又称“大帅府”“少帅府”。张氏帅府始建于 1914 年,总占地 3.6 万平方米,总建筑面积为 2.76 万平方米,是迄今东北地区保存最为完好的名人故居,是一座有青砖素面围廊的中西混合建筑群,现辟为“千古功臣张学良将军业绩展览馆”。

张氏帅府是由东院、中院、西院和院外建筑四个部分组成的庞大建筑群,其中既有中国传统风格的四合院、水榭亭台的帅府花园,又有欧式风情的大青楼、边业银行、红楼群及中西合璧式的小青楼和赵四小姐楼。1996 年,张氏帅府被列为全国重点文物保护单位。



图 2-5 张氏帅府

3. 清昭陵

清昭陵位于沈阳市北郊,故又称北陵,是入关前的清太宗皇太极和孝端文皇后(博尔济吉特氏)的陵墓,面积 16 万平方米,是清朝关外三陵(昭陵、福陵、永陵)中规模最大、风景最佳的一处,也是我国保存最好的古皇陵之一。

昭陵建筑气势磅礴,巍峨庄严,新中国成立后经大力修缮,扩大园林,增建亭台楼阁和人工湖,已辟为北陵公园,成为沈阳的著名风景区。

(二)大连旅游区

大连市位于辽东半岛南端,东濒黄海,西临渤海,与山东半岛隔海相望。大连市交通发达,不仅是哈大铁路的终点,还是港阔水深的不冻港、辽宁省的海上交通枢纽,是我国对外贸易的重要海港之一。

大连市属暖温带海洋性气候,终年温和,四季分明,为我国著名的疗养、避暑和旅游胜地,是以观赏和游览山、海、礁、岛自然景观为主的国家级风景名胜区。

1. 老虎滩海洋公园

老虎滩海洋公园位于大连市南部海滨,三面环山,一面是海水浴场,是中国最大的现代化海滨游乐场。公园海滩上留有半拉山,酷似老虎的半个脑袋,石槽山酷似一个巨人横卧海面,虎牙礁酷似敲下的虎牙,公园也因此得名。

公园里建有极地海洋动物馆,建筑面积 3.5 万平方米,占地面积 1.4 万平方米,年游客量达 150 万人次。主体三层,局部四层。该馆建成后主要分六大部分。

极地海洋动物馆有亚洲最大的、以展示珊瑚礁生物群为主的大型海洋生物馆——珊瑚馆;世界最大、中国唯一的展示极地海洋动物及极地体验的场馆——极地馆;全国最大的半自然状态的人工鸟笼——鸟语林;全国最大的花岗岩动物石雕——群虎雕塑以及化腐朽为神奇的马骊骥根雕艺术馆等闻名全国的旅游景点;全国最长的大型跨海空中索道;大连南部海域最大的旅游观光船;特种电影播放场所——四维影院以及惊险刺激的侏罗纪激流探险、海盗船、蹦极、速降等游乐设施。

2. 金石滩

金石滩位于大连市北郊的金州区境内,因海滩上遍布圆润的五色石,故名金石滩。金石滩绿化覆盖率 46.2%,年平均空气质量指数 20。黄金海岸被评定为全国 15 个健康型海水浴场之一,是国务院批准成立的第一批国家级旅游度假区之一。

金石滩的石头比金子还要贵重,号称“奇石的园林”,大片大片粉红色的礁石、金黄色的石头,像巨大的花朵,分别被称为玫瑰园、金石园。金石滩奇石馆是中国目前最大的藏石馆,号称“石都”,内藏珍品 200 多种,近千件,其中浪花石、博山文石、昆仑彩玉等均为中国之最。

金石滩冬无严寒,夏无酷暑,物产丰富,是具有科普教育、科学考察、水上运动、游览观光、度假休养等多功能的综合性海滨风景名胜区。

3. 星海广场

星海广场(见图 2-6)是亚洲最大的城市广场,位于大连南部海滨风景区,原是星海湾的一个废弃盐场。星海湾改造工程启动于 1993 年 7 月 16 日,市政府利用建筑垃圾填海造地 114 万平方米,开发土地 62 万平方米,形成了总占地面积 176 万平方米的亚洲最大城市公用广场,工程竣工于 1997 年。



图 2-6 星海广场

4. 旅顺口

旅顺口是我国历史上的海上门户,地势雄伟壮阔,留有众多古迹。近代史上的中日甲午战争和日俄战争都在这里留下了不少古遗迹,如旅顺日俄监狱,是进行爱国主义教育的课堂。旅顺口外礁岛棋布,口内峰峦叠翠,自然风光绮丽多彩。

(三) 鞍山旅游区

鞍山市地处辽东半岛中部,因市南郊有一对形似马鞍的山而得名。鞍山铁矿丰富,采矿冶铁始于西汉,是我国东北地区最大的钢铁工业城市、北方最大的钢铁工业基地,号称“钢都”,是钢铁工业的摇篮。

1. 千山

千山位于鞍山市东南 17 千米处,总面积 125 平方千米,规划面积 72 平方千米,其中核心景区 44 平方千米。千山有“东北明珠”之称,为国家重点风景名胜区。

千山为长白山支脉,主峰高 708.3 米。山峰总数为 999 座,其数近千,故名“千山”,又名“积翠山”“千华山”“千顶山”“千朵莲花山”。千山群峰拔地,以峰秀、石峭、谷幽、庙古、佛高、松奇、花盛而著称,可谓“无峰不奇,无石不峭,无庙不古,无处不幽”。古往今来,一直是吸引众多游人的人间仙境。

千山有北沟、中沟、南沟三个风景区。名胜古迹多沿沟分布,其中北沟名胜尤为集中,有无量观、祖越寺、龙泉寺、玉皇阁、夹扁石、一步登天、天上天、一线天和五佛顶等景点。

2. 汤岗子温泉

汤岗子温泉位于鞍山市南郊 15 千米处,是驰名中外的旅游、疗养胜地。鞍山汤岗子温泉是我国四大理疗康复中心之一,也是新中国成立以来的第一座大型理疗医院,它以出色的康复治疗效果、众多的人文景观和秀丽的景色驰名中外。

在具有浓郁民族风格的园林建筑中,共有温泉 18 穴,水温为 57~65℃,最高可达 70℃。水中含有 20 多种矿物元素,对各种关节炎、战伤后遗症、多种老年病都具有很好的理疗效果。矿泥为花岗石经过漫长的水文地质条件作用下的风化产物,受其下部 72℃ 温泉水的浸泡、滋养而获得,不受气温影响,疗效颇佳,特别是对风湿性和类风湿性关节炎、止痛、解除痉挛的作用尤为显著。汤岗子温泉水无色无味,清澈透明,并含有钾、镁、氢、钠

等 30 余种微量元素。

汤岗子温泉以其悠久的历史、得天独厚的自然资源和人文景观,融康复、理疗、旅游于一体而名扬四海,每年都吸引大批的海内外游客前来观光和疗养。

三、饮食文化与地方特产

1. 饮食文化

辽菜是以鲁菜为基础发展起来的一大菜系。它结合流传于民间的宫廷菜点之精华,集各大民族之珍馐于一体,素以选料考究、讲究营养、制作精湛,色、香、味俱佳而闻名,具有一菜多味、咸甜分明、酥烂香脆、色鲜味浓、明油亮芡、造型讲究的特点,主要有满汉宴席、大连海鲜等代表菜。风味小吃有老边饺子、马家烧麦、海城馅饼、李连贵熏肉大饼、白肉血肠、朝鲜族烤牛肉等。

(1)老边饺子。老边饺子是久负盛名的风味食品,至今已有近 200 年的历史,素以造型别致、皮薄馅大、鲜香味美、浓郁不腻、松软易嚼而驰名中外。经过几代名师的精心研制,现已发展成为海鲜类、肉类、素馅类等不同做法制成的饺子 100 多种,并形成各种不同档次的饺子宴。

(2)海城馅饼。海城馅饼泛指辽宁省海城市这一地区的传统做工馅饼,它从当地老百姓的日常食品中来。其外皮薄、酥、嫩,内馅鲜美、种类繁多,口感以鲜、香著称。

2. 地方特产

辽宁的特产柞蚕产量占全国的 3/4 以上。温带果品丰富,著名果品有大连、鞍山、营口的国光、红玉和元帅苹果,辽西绥中秋白梨,北镇鸭梨,鞍山南果梨等,其他有辽阳红果、开原山楂、大连黄金桃等。海珍品中单壳海贝鲍鱼,自古为海八珍之一,大连沿海这种鲍鱼的产量占全国的 70%。辽宁农特产还有关东烟、铁岭大葱等。特产工艺品有岫岩玉雕、抚顺煤精雕刻和琥珀工艺品、大连贝雕画等。美食特产有沟帮子熏鸡、大连红虾酥心糖及沈阳东北火锅、山楂酒等。

(1)北镇鸭梨。北镇鸭梨是国内外久负盛名的水果佳品。据记载,清乾隆年间,有僧人从河北定县(今定州市)将它移植到北镇,经当地人民辛勤培植、选育,至今已有近 300 年的栽培历史,果大整齐,皮薄微滑,有蜡质,因其形似鸭头,故称鸭梨,其最大的特点是汁多、味道甜香、耐贮藏。

(2)沟帮子熏鸡。沟帮子熏鸡始创于清光绪年间,是闻名全国的地方传统风味食品,名列全国四大名鸡之首。熏鸡选料精良,配料有方,制作精细,从选鸡到熏成要经过 16 道工序。制成后烂而连丝,色泽枣红明亮,味道芳香,肉质细嫩。

四、旅游线路

(一)主要旅游线路

(1)辽宁北部旅游线路:清昭陵—沈阳故宫—铁岭象牙山风景区—抚顺。

(2)辽宁南部旅游线路:锦州医巫闾山—千山—大连老虎滩海洋公园—星海广场—蛇岛。

(二) 特色之旅

(1) 海滨六市之旅: 丹东(鸭绿江、大鹿岛)—大连(滨海路、金石滩度假区、长山岛)—营口(鲅鱼圈海滨)—盘锦(红海滩、鼎翔生态园)—锦州(龙栖湾、笔架山)—葫芦岛(龙湾海滨、兴城海滨、菊花岛、碣石海滨)。

(2) 辽东浪漫风情之旅: 大连—星海广场—滨海路—旅顺口—圣亚海洋世界—极地馆—金石滩—鸭绿江—凤凰山。

(3) 辽中清祖圣迹之旅: 沈阳故宫—清昭陵—清福陵—鞍山千山—本溪水洞。

思考与练习

一、选择题

- “东北三宝”不包括()。

A. 人参	B. 鹿茸	C. 灵芝	D. 貂皮
-------	-------	-------	-------
- 漠河是位于中国最北部的一个边陲小村,有()之称。

A. 北极村	B. 白夜村	C. 不夜城	D. 日光城
--------	--------	--------	--------
- 下列景观中可称得上是哈尔滨市旅游特色的是()。

A. 冰灯游园晚会	B. 典型欧式建筑	C. 滑雪运动	D. 雾凇
-----------	-----------	---------	-------
- 我国三大瀑布之一的吊水楼瀑布位于()。

A. 松花江畔	B. 镜泊湖边	C. 长白山区	D. 辽西走廊
---------	---------	---------	---------
- 我国有“汽车城”“电影城”之称的城市是()。

A. 长春	B. 十堰	C. 北京	D. 成都
-------	-------	-------	-------

二、填空题

- 东北旅游区北起_____，南到_____，西起_____，东到_____，包括_____、_____、_____三省。
- 扎龙自然保护区享有“_____”的美誉。
- “夜看雾”是指在雾凇_____观看江上出现的雾景，“晨看挂”是指_____，“待到近午赏落花”是指_____。
- 鹿茸主要有产于_____的_____鹿茸和产于_____的_____鹿茸。
- 辽菜是以_____为基础发展起来的一大菜系。

三、简答题

- 大连为什么被称为“浪漫之都”?
- 简述冰城哈尔滨的城市特色。
- 简述沈阳故宫的基本格局和主要建筑。
- 东北旅游区旅游资源有哪些特点?
- 辽宁省有哪些主要旅游线路?