

第 1 章 康复护理学概论

1.1 康复与康复医学概述

【学习要点】

1. 康复、康复医学的概念

世界卫生组织(World Health Organization, WHO)对康复的描述是:“采取一切有效的措施,预防残疾的发生和减轻残疾的影响,以使残疾者重返社会。”康复不仅是指训练残疾者适应周围的环境,还指调整残疾者的环境和社会条件,以利于他们重返社会,在拟定有关康复服务计划时,应有残疾者本人、他们的家属及其所在社区的参与。

康复是综合、协调地应用各种措施,预防或减少病、伤、残者身心、社会功能障碍,以达到和保持生理、器官、智力、精神和社会功能的最佳水平,使病、伤、残者能重返家庭与社会,提高生存质量。

康复医学是医学学科的一个新领域和重要分支,是促进病、伤、残者康复的医学,具有独立的理论基础、功能评定方法和治疗技能。

2. 康复范畴

康复范畴包括医疗康复、康复工程、康复教育、职业康复、社会康复等。

3. 康复的目的

康复的目的是使个体在生理、心理和社会功能方面达到或保持一种最佳状态。

4. 康复医学的组成

康复医学由康复预防、康复评定和康复治疗组成。

(1)康复预防:指通过在病、伤、残发生前、后采取各种有效措施,以预防和减少残疾的发

生与发展。

(2) 康复评定:指以客观、准确的方法评定患者功能障碍的状态,主要包括躯体、精神、心理、言语和职业社会的功能评定。康复评定至少要在康复治疗的初期、中期和末期各进行一次,以根据评定结果制订和修改下一步治疗与护理计划。康复评定是制订康复计划的前提和基础,贯穿康复治疗的全过程。

(3) 康复治疗:指根据康复评定所明确的功能障碍的部位、种类、程度、范围设计的康复治疗方。康复治疗方中常用的康复治疗方包括物理治疗、作业疗法、言语治疗、心理治疗、康复工程、文体治疗、中国传统康复治疗。

5. 康复预防的内容

康复预防分三个层次进行。

(1) 一级预防:为预防或减少各种疾病及损伤的发生所采取的措施,包括健康教育、优生优育检查、加强产前检查、预防接种、防治老年病和慢性病、防止意外事故发生等。

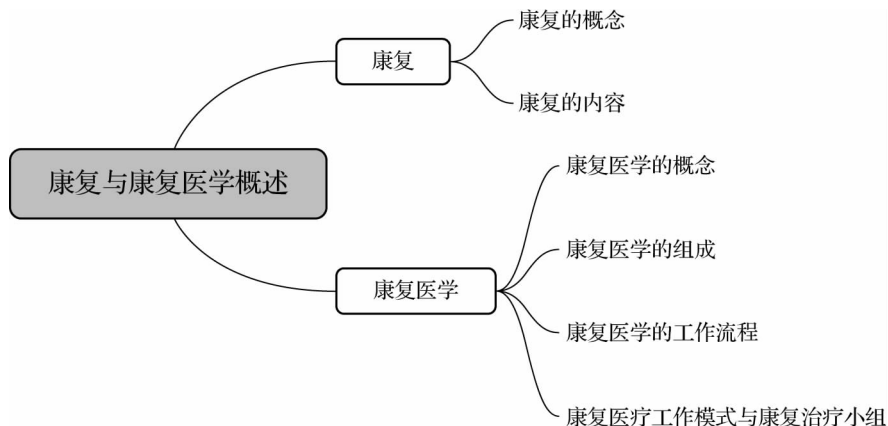
(2) 二级预防:伤病后早期及恢复期的治疗与康复。

(3) 三级预防:伤残后避免原发病的反复发作及后遗症的功能康复。其所采取的措施包括康复治疗、教育康复、职业康复和社会康复。

6. 康复医学的工作流程

从对患者接诊开始直至出院的整个工作流程如下:门诊或由临床各科转诊患者—康复科接诊—进行初期康复评定—制订康复治疗计划—门诊或住院进行康复治疗—治疗中期康复评定,修订康复治疗计划—进一步实施康复治疗—治疗后期康复评定和结局评定—出院后的安排、建议—社区康复治疗或家庭维持性康复锻炼。

【思维导图】



1.2 康复护理

【学习要点】

1. 康复护理的概念

康复护理是指护理人员在总的康复治疗计划指导下,为达到全面康复的目的,与其他康复专业人员共同协作,对病、伤、残者的身心、社会功能障碍进行专门护理和各种专门的功能训练,以实现最大限度的康复并使之重返家庭与社会。

2. 康复护理的原则

康复护理的原则为预防在先,早期介入;主动参与,注重实用;整体全面,结合实际;团队协作,身心并用。

3. 康复护理的内容

(1)进行康复病房的管理:病房、康复治疗场所要宽敞明亮,各室的门、卫生间、病床之间的距离应足够轮椅进出,方便患者转移;室内的地面应防滑、有一定的弹性,日常保持地面干燥、无水渍;病房和卫生间的门应宽大,卫生间内应设坐便,两侧装有扶手;走廊应安装扶手,且扶手的高度要不同,适合成人、儿童抓握,方便患者进行行走训练;病房床头、走廊、卫生间、沐浴间均安装呼叫器,以备患者急需时应用。

(2)观察患者的病情并做好记录。

(3)预防继发性残疾和并发症。

(4)实施康复护理技术。

(5)参与制订康复计划。

(6)指导患者掌握相关康复训练技术。

(7)协助完成自我护理训练。

(8)重视心理康复。

(9)提供健康教育。

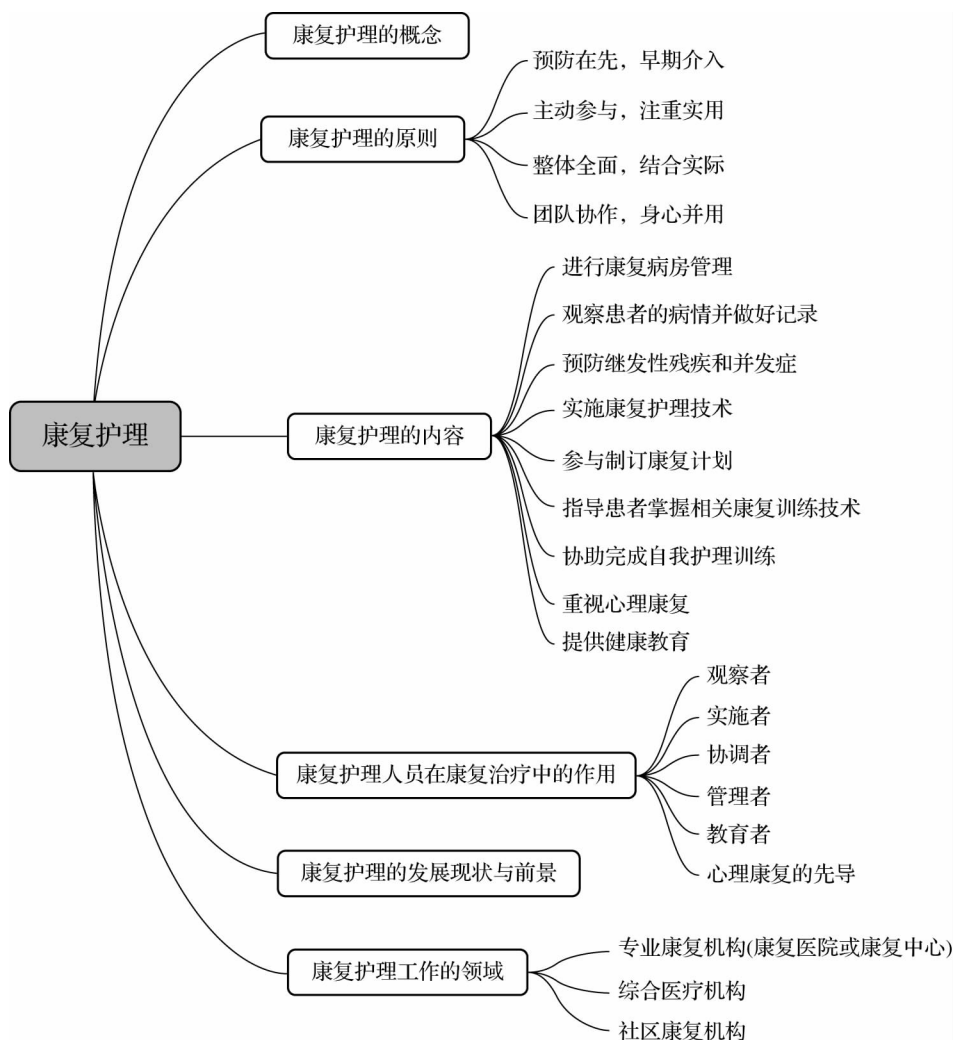
4. 康复护理人员在康复治疗中的作用

康复护理人员在康复治疗中的作用包括观察者的作用、实施者的作用、协调者的作用、管理者的作用、教育者的作用、心理康复的先导作用。

5. 康复护理工作的领域

康复护理工作的领域涉及专业康复机构(主要指康复医院或康复中心)、综合医疗机构和社区康复(communitary based rehabilitation, CBR)机构。

【思维导图】



1.3 社区康复

【学习要点】

1. 社区康复的基本概念

1994年,WHO、联合国教科文组织、国际劳工组织联合发表的《关于残疾人社区康复的联合意见书》对社区康复做了新的定义:“社区康复是社区发展计划中的一项康复策略,其目的是使所有残疾人享有康复服务,实现机会均等、充分参与的目标。社区康复的实施要依靠残疾人、残疾人亲友、残疾人所在的社区及卫生、教育、劳动就业、社会保障等相关部门的共同努力。”

目前,我国对社区康复所下的定义为:社区康复是社区建设的重要组成部分,是指在政

府的领导下,相关部门密切配合,社会力量广泛支持,残疾人及其亲友积极参与,采取社会化方式,使广大残疾人得到全面的康复服务,以实现机会均等、充分参与社会生活为目标。

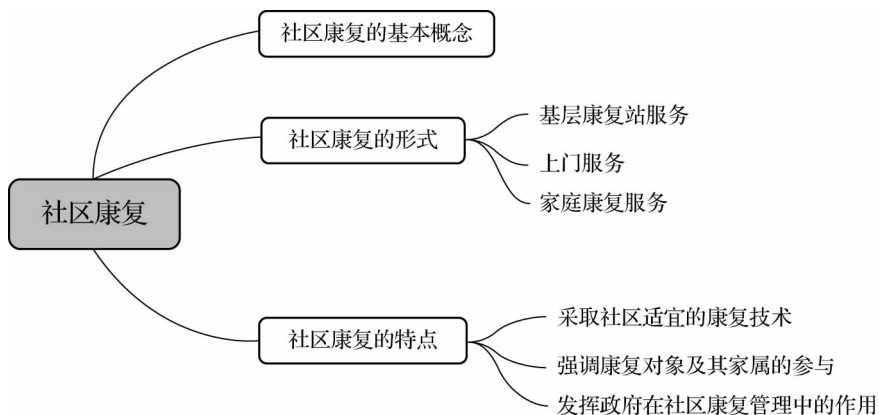
2. 社区康复的形式

社区康复的形式包括基层康复站服务、上门服务、家庭康复服务。

3. 社区康复的特点

社区康复的特点是采取社区适宜的康复技术,强调康复对象及其家属的互动,发挥政府在社区康复管理中的作用。

【思维导图】



拓展测试题

【A₁型题】

- 关于康复的叙述不正确的是()。
 - 康复的最终目的是帮助患者重返社会
 - 康复要求残疾者本人、其家庭及所在社区均参加
 - 康复需要环境和社会作为一个整体来参与
 - 康复工作在疾病中、后期进行
 - 康复包括生理、心理和社会功能的康复
- 现代医学模式是()。
 - 生物学模式
 - 心理学模式
 - 社会学模式
 - 整体观模式
 - 生物-心理-社会模式
- 康复的主要对象是()。
 - 有功能障碍者
 - 患者
 - 病伤残者
 - 疼痛患者
 - 所有人
- 关于康复的叙述不正确的是()。
 - 康复是一种观念、指导思想
 - 康复需要环境和社会作为一个整体来参与
 - 康复工作在疾病后期进行
 - 康复要求残疾者本人和家庭及所在社区均参与康复计划的制订和实施
 - 康复必须渗透到整个医疗计划内



5. 关于医学康复与康复医学的概念,下列说法中正确的是()。
- A. 两者是相同的
B. 前者以残疾人为对象,后者以患者为对象
C. 前者限于康复治疗,后者还包括评定和预防
D. 前者用药物、手术方法,后者用物理或运动疗法
E. 前者是全面康复的一个侧面,后者是医学体系的一个分支
6. 康复医学与临床医学的关系应是()。
- A. 康复医学是临床医学的延续
B. 康复医学是临床医学的加强
C. 康复医学是临床医学的辅助
D. 两者并列而相互渗透
E. 两者独立而互不相干
7. 下列关于康复医学的描述中不正确的是()。
- A. 康复医学的治疗对象较广
B. 康复医学的目的是最大限度地恢复残疾者的功能
C. 康复医学的主要治疗方法不是药物和手术
D. 康复医学是现有医学各科的延伸
E. 康复医学有其独特的治疗技术
8. 康复医学的主导方针应是()。
- A. 促进身心健康
B. 治疗慢性病
C. 预防疾病
D. 减轻病痛
E. 减轻或消除功能障碍
9. 康复治疗主要包括()。
- A. 理疗、体疗、针灸、按摩、作业疗法
B. 理疗、体疗、心理、言语、社会服务
C. 理疗、体疗、矫形外科、假肢与矫形器、护理
D. 医疗康复、教育康复、职业康复、心理康复、社会康复
E. 物理或运动疗法、作业疗法、言语矫治、心理治疗、康复工程
10. 取得康复医疗最佳效果的时机应是()。
- A. 病前早期预防
B. 伤病的急性期和恢复早期
C. 疾病的慢性阶段
D. 抢救生命时
E. 出现功能障碍后
11. 以下属于医学康复的是()。
- A. 物理康复
B. 教育康复
C. 职业康复
D. 社会康复
E. 康复工程
12. 关于康复医学的叙述错误的是()。
- A. 是医学的重要分支
B. 与基础医学、预防医学、临床医学并称医学的四大基石
C. 主要研究疾病治疗
D. 研究重点是病、伤、残者功能障碍的预防、评定和治疗
E. 与内科、外科等并列的一级临床学科
13. 康复治疗团队的领队通常是()。
- A. 康复医师
B. 社会工作者
C. 营养师

- D. 心理治疗师 E. 文体治疗师
14. 关于康复护理的原则,不正确的是()。
- A. 预防继发性功能障碍 B. 侧重于“替代护理” C. 掌握自我护理的方法
D. 重视心理支持 E. 提倡团队协作
15. 下列不属于康复护理内容的是()。
- A. 康复病房的管理 B. 制作各种支具 C. 吞咽训练
D. 体位的摆放 E. 呼吸训练与排痰
16. 在康复预防的三级预防工作中,二级预防针对预防()的产生。
- A. 残障 B. 残疾 C. 残损
D. 残废 E. 功能障碍
17. 康复整体护理的基础是()。
- A. 康复护理治疗 B. 康复护理计划 C. 康复护理评定
D. 康复护理措施 E. 康复护理评价
18. 下列关于功能障碍的描述中不恰当的是()。
- A. 指身体不能发挥正常的功能 B. 可以是潜在的或现存的
C. 可逆的或不可逆的 D. 部分的或完全的
E. 可以与疾病并存或为后遗症
19. 康复是指()。
- A. 病愈出院 B. 恢复 C. 疗养就是康复
D. 体疗加理疗 E. 使用各种手段减轻残疾的影响
20. 以下不属于康复护理目标的是()。
- A. 维持患者的肢体功能 B. 对患者进行心理辅导和支持
C. 协助患者对功能障碍肢体的训练 D. 防范其他并发症的形成
E. 取代治疗师的工作
21. 现代康复护理提倡的护理方式是()。
- A. 替代护理和自我护理相结合 B. 替代护理和护理程序相结合
C. 自我护理和护理援助相结合 D. 替代护理和护理援助相结合
E. 自我护理和护理程序相结合
22. 康复护理工作的主要对象是()。
- A. 各种慢性病患者 B. 老年人 C. 各种伤残患者
D. 亚健康人群 E. 各种原因引起的功能障碍者
23. 关于亚健康的叙述正确的是()。
- A. 属于一种疾病的状态 B. 适应能力明显下降
C. 患者有明显的临床症状和体征 D. 体力劳动人群高发
E. 高发年龄在70岁以上
24. 关于康复护理的特点,以下叙述中正确的是()。
- A. 康复护理的对象是疾病早期的患者
B. 康复护理的对象是临床治疗结束的患者
C. 康复护理的目的是改善、提高功能



D. 康复护理过程中患者被动地接受治疗

E. 康复护理的主要手段是专科护理技术

25. 以下不属于康复护理对象的是()。

A. 肿瘤患者

B. 老年人

C. 更年期女性

D. 残疾人

E. 亚健康人群

26. 下列不属于社区康复工作内容的是()。

A. 就业指导

B. 残疾普查

C. 康复训练

D. 残疾预防

E. 抢救重患

27. 康复医学的服务机构不包括()。

A. 康复医学科

B. 康复中心

C. 中间设施

D. 社区康复

E. 学校

28. 以下关于社区康复的叙述中错误的是()。

A. 依靠社区力量为残疾儿童解决上学问题

B. 组织社区内残疾人参加特殊教育学习班

C. 开办社区工厂、车间为残疾人提供就业岗位

D. 建设和维护无障碍社区环境

E. 在社区内建立康复医院,为社区内残疾人提供康复治疗

29. 关于 CBR 转介服务的叙述,正确的是()。

A. CBR 转介服务是康复医疗机构的重要职能

B. 其主要功能是为病、伤、残者提供康复治疗与护理

C. 为社区内病、伤、残者提供双向转介服务

D. 主要负责将社区内难以解决问题或经过社区治疗效果不理想的患者向康复专业机构转诊

E. 主要负责为经过医院治疗、病情稳定的康复对象提供社区内的后续康复

【A₂ 型题】

30. 患者,男,43岁,因“下腰痛”在康复门诊行电刺激治疗。这种治疗属于()。

A. 物理治疗

B. 作业疗法

C. 康复护理

D. 康复工程

E. 文体治疗

31. 患者,女,68岁,因“急性脑梗死”入院。她所接触的人员中不属于康复治疗组人员的是()。

A. 康复医师

B. 物理治疗师

C. 医保专员

D. 护士

E. 营养师

32. 患者,女,42岁,因“左侧糖尿病足、坏疽”行“左侧膝下截肢术”。她所接受的治疗中,与康复护理关系最密切的是()。

A. 残肢的塑形

B. 残肢的脱敏治疗

C. 义肢的制作

D. 义肢的维护

E. 残肢的体位摆放

33. 患者,男,35岁,出租车司机,因车祸导致截瘫1年。患者因病辞去工作,长期卧床,生活不能自理,这属于()。

A. 残损

B. 残疾

C. 残障

